

季節 限定

SEASONABLE MENU

古来より、東洋医学では「手」「足」「頭部」にツボが集まっているといわれています。身体の末端にあるツボを刺激すると温まった血液が全身をめぐり、こわばった身体全体がほぐれる爽快感を感じる人も。体の詰まりは、心の詰まり。手、足、頭部を集中してほぐす“心身温活コース”で心も身体もほっと、癒される時間を。

- ✓ ストレスから来るコリのある方
- ✓ 顔や足のむくみが気になる方
- ✓ ふだんの生活で腕や足をよく使う方
- ✓ 1日のうちで座る時間の長い方
- ✓ 末端が冷える方

こんな人におすすめ！

ハンド [10分]

手は意外と酷使されています。手や腕を丁寧にほぐすと、心も癒されるという方も少なくありません。



さらに気分リラックス!
ホット 蒸気でアイマスク!
(無香料)が体験できます!

足湯 [30分]

生薬配合の湯で、じっくりぽかぽか身体を温めます。天然生薬の香りが広がる、ほっとするひとときを。

足湯で温められた足裏やふくらはぎをほぐすことことで血液が循環。全身の機能の活性化を促進します。

極温石

ヘッドの施術中は、温めた極温石で腹部と足首をやさしく保温。頭部と足の末端から温まる贅沢な癒しの時間を。

ヘッド [20分]

頭部だけでなく、頭部から肩へとつながる首やデコルテもほぐすことでの、血液が全身をめぐります。

2020
秋冬

[富山山室店・檜原新ノ口店限定]

心身温活コース

60分 5,980 円(税抜)

手、足、頭部それぞれにある、肩のツボ、目のツボ、胃腸のツボなどを刺激。いつもとは一味ちがうほぐしをお楽しみください。